

МАТЕРІАЛИ

VII ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ

КОНФЕРЕНЦІЇ

21 ЛЮТОГО 2025 РІК • М. ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ, УКРАЇНА

РОЗВИТОК СУЧАСНОЇ НАУКИ:
АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
ТЕОРІЇ ТА ПРАКТИКИ

ISBN 978-617-8440-53-4

DOI 10.62732/liga-ukr-21.02.2025



МАТЕРІАЛИ КОНФЕРЕНЦІЇ

VII ВСЕУКРАЇНСЬКА СТУДЕНТСЬКА НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ



РОЗВИТОК СУЧАСНОЇ НАУКИ:
АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
ТЕОРІЇ ТА ПРАКТИКИ

 **21 ЛЮТОГО 2025 РІК**
 **м. ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ, УКРАЇНА**

Балягузов Юрій Юрійович, здобувач вищої освіти за третім (освітньо-науковим) рівнем спеціальності 053 Психологія

ПЗВО «Міжнародний класичний університет імені Пилипа Орлика», Україна

Науковий керівник: Євдокимова Наталя Олексіївна, д-р психол. наук, проф. кафедри психології та педагогічної освіти

ПЗВО «Міжнародний класичний університет імені Пилипа Орлика», Україна

МЕНТАЛЬНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ ПРАЦІВНИКІВ: АКТУАЛЬНІСТЬ ІНТЕГРАЦІЇ HEALTH-SERVISIV В ОРГАНІЗАЦІЮ

Кризова умова – це ситуація, яка створює значний стрес або виклик для індивідів, організацій чи суспільства в цілому. Такі умови характеризуються невизначеністю, загрозою стабільності та потребою у швидкій адаптації чи реагуванні. Кризові умови викликають значний стрес, дестабілізують робочий процес та можуть негативно впливати на ментальне здоров'я працівників [1, с. 8].

Ментальне здоров'я – це стан психологічного благополуччя, в якому людина може реалізовувати свій потенціал, справлятися з життєвими стресами та взаємодіяти з соціумом. Ментальне здоров'я є важливим аспектом для продуктивності працівників, оскільки воно впливає на їх здатність зосереджуватися, приймати виважені рішення; такі працівники здатні виконувати завдання ефективніше, демонструють вищу мотивацію, креативність та готовність до непередбачуваних ситуацій [2, с. 10].

Підтримка ментального здоров'я знижує рівень абсентеїзму та плинності кадрів, забезпечуючи стабільність і продуктивність організації. Інвестиції у програми підтримки ментального здоров'я є стратегічно важливими для організацій, оскільки вони зберігають психологічне благополуччя працівників, дозволяючи адаптуватись до нових викликів і можливостей. Серед таких програм є інтеграція психологічних сервісів у робоче середовище, що передбачає доступ до консультацій психологів, тренінги з управління стресом та програми підтримки добробуту. Такі ініціативи можуть покращити корпоративну культуру, підвищити добробут працівників та сприяти довгостроковому успіху організації. Регулярні психологічні консультації та тренінги з управління стресом допоможуть розвивати навички, необхідні для ефективного подолання напружених ситуацій та збалансувати професійне, особисте життя, знижуючи рівень стресу [2, с. 32].

Під час війни працівники судової системи стискаються з низкою кризових ситуацій, які впливають на їхню здатність виконувати професійні обов'язки та підтримувати ментальне здоров'я: фізична небезпека, перевантаженість справами, політичний тиск, що призводить до стресу. Інтеграція психологічних сервісів у робоче середовище для працівників судової системи може суттєво покращити їх ментальне здоров'я та продуктивність. Програми підтримки благополуччя мають включати фізичну активність, створення платформ для анонімної підтримки та запровадження гнучкого графіку роботи [3, с. 103].

Список використаних джерел:

1. Зливков, В. Л., Лукомська, С. О., Федан, О. В. (2016). Психодіагностика особистості у кризових життєвих ситуаціях. Київ: Педагогічна думка.
2. Карамушка, Л. М. (2024). Психічне здоров'я особистості в умовах війни: як його зберегти та підтримати: методичні рекомендації. Київ: Інститут психології імені Г.С. Костюка НАПН України.
3. Кравченко, О. В. (2024). До питання особливостей організації трудових відносин в умовах воєнного стану. *Науковий вісник Ужгородського нац. у-ту*, 84(2), 100-105.